

応募用紙の送付先、締切りは地域によって異なります。詳細は下記のホームページで、あなたのお住まいの地域の開催概要等をご確認下さい。  
http://www.gas.or.jp/shokuiku/

本応募用紙に必要な事項をご記入のうえ切り取り、お料理の写真または絵を同封してご応募ください。

■お料理についてお書きください。※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※メニューは上限5品目になります。

お料理の名前

品数: 品

フリガナ お子さま の氏名	性別 男女	フリガナ 学校名 小学校 学年	※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。 ご担当名 学校電話番号 ( )
フリガナ 保護者 の氏名	性別 男女	ご住所 〒	
電話番号 ( )		ご利用のガス会社	

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた  
④その他( )

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合があります。

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真または絵

誰に食べてもらいたいかなど

ざい りょう ぶん りょう にん ぶん かく りょう り ばん ごう ふ か じょうげん ひん もく ちゅう い  
材料と分量(4人分) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

つく かた ちゅう り かく りょう り ばん ごう ふ か じょうげん ひん もく ちゅう い  
作り方(レシピと調理のポイント) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。  
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。